

---

## PROGRAMME DE FORMATION – MAITRISER LES SOCIO-STYLES

---

### Durée :

**3 jours, 21 heures**

### Délais accès

- Le démarrage de la formation sera défini en fonction des plannings en cours

### Objectifs :

#### Reconnaître les différents socio-styles et s'y adapter, en interne et externe

- En comprenant le fonctionnement des différents socio-styles (dont le sien)
- En valorisant les forces et en intégrant les axes de progrès de chaque profil
- En travaillant son adaptabilité
- En formalisant une stratégie de fonctionnement individuelle (ses propres axes de progrès)
- En formalisant une stratégie de communication adaptée (clients, équipes)

### Compétences visées

- Travailler ensemble de façon sereine
- Elaborer une charte de fonctionnement commune
- Adapter son discours et ses relations à l'Autre

### Méthodes et moyens pédagogiques

- Enseignement théorique renforcé par une pédagogie créative, exercices, études de cas pratiques

### Matériel utilisé :

**Paperboard, vidéoprojecteur, application sur le site, cartes de communication...**

### Prérequis

- Aucun

### Public :

**Tous public**

**Possibilité d'accès aux personnes en situation d'handicap** (pour connaître les modalités contacter notre référent handicap)

**6 à 8 participants maximum**

#### **ESSYCA Sophia Antipolis**

Les Espaces de Sophia  
80 Route des Lucioles | Bat M2  
06560 Valbonne | Sophia Antipolis  
Tél. 04 93 74 57 57

#### **ESSYCA Paris**

32 | 36 rue de Bellevue  
92100 Boulogne Billancourt  
Tél. 01 84 76 80 80

---

[contact@essyca.com](mailto:contact@essyca.com) | [www.essyca.com](http://www.essyca.com)

SIREN | RCS GRASSE 408 544 955 | SAS AU CAPITAL DE 100 000 EUROS | APE 8559A

## Formateur :

Formateurs professionnels, experts métier

## Contenu pédagogique :

### L'état des lieux des relations

- Les relations faciles et les relations complexes
- L'importance de la valorisation des forces
- Le positionnement de l'équipe avec ses relations faciles et difficiles

### Le fonctionnement humain

- La mécanique de la relation humaine
- La démarche perceptive

### La création de la confiance

- La complexité de travailler en confiance
- Les effets de la confiance et de la non-confiance dans l'équipe

### Les quatre profils sociaux

- Les axes de perception dans les relations : l'axe dominant et l'axe informel
- Les profils : les 4 grandes familles
- Les forces et axes de progrès par profil

### La bibliothèque des 16 profils détaillés

- Le fonctionnement humain par profil

### La création de « Chartes » de fonctionnement

- Les effets bénéfiques de l'adaptabilité
- La formalisation d'une stratégie de fonctionnement individuelle
- La formalisation d'une stratégie de communication adaptée aux profils
- L'engagement à travers des plans d'actions

## Evaluations

- Evaluation des compétences initiales (à l'entrée et à la sortie)

## Tarif

- Le module 3600 € HT

## Contact

Anita ANDREOTTI : 01 84 76 80 80 [proprete-essyca@essyca.com](mailto:proprete-essyca@essyca.com) - [www.essyca.com](http://www.essyca.com)

Référente handicap : Anita ANDREOTTI

**ESSYCA Sophia Antipolis**  
Les Espaces de Sophia  
80 Route des Lucioles I Bat M2  
06560 Valbonne I Sophia Antipolis  
Tél. 04 93 74 57 57

**ESSYCA Paris**  
32 I 36 rue de Bellevue  
92100 Boulogne Billancourt  
Tél. 01 84 76 80 80

[contact@essyca.com](mailto:contact@essyca.com) | [www.essyca.com](http://www.essyca.com)

SIREN | RCS GRASSE 408 544 955 | SAS AU CAPITAL DE 100 000 EUROS | APE 8559A